

DUO MESSAGE ROLLER BRUGERMANUAL



Tag ansvar for dit helbred og dit velvære.

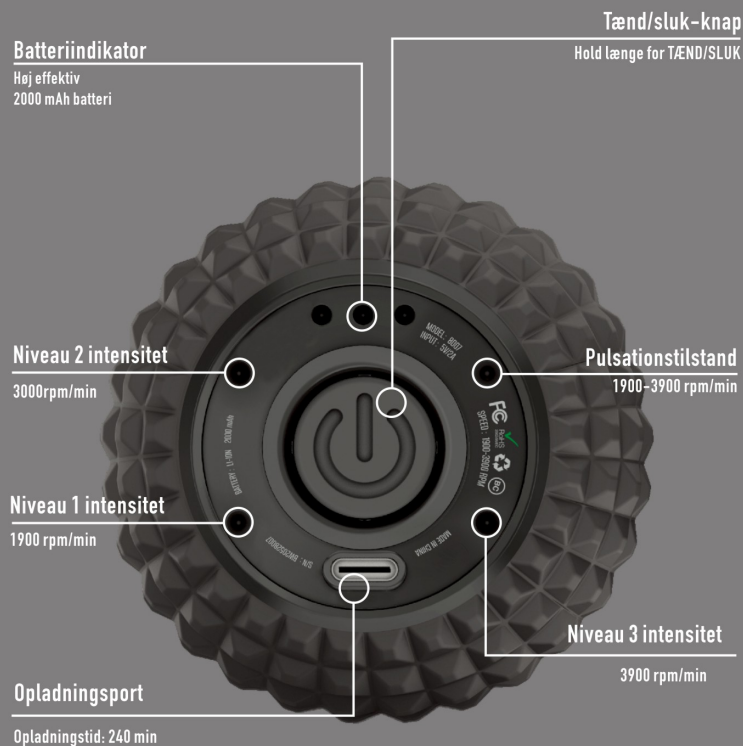
Dit køb af Duo Massage Roller er et stort skidt, når du bliver seriøs omkring at forbedre din fysiske kondition og generelle velvære.

Den vibrerende massagebold hjælper effektivt mod ømme muskler, og kombinerer en tekstureret massageoverflade med terapeutiske vibrationer, for at lindre smertespændinger og træthed. Denne innovative og forfriskende massagebold har tre intensitetsaftnere og en auto-tilstand, der varierer intensitetsniveauet gennem en messagesession for optimal lindring. Perfekt til massage derhjemme eller på farten. Duo Massage Roller er kompakt for nem transport og genopladelig for større bekvemmelighed.

Pakken indeholder:

- DUO MESSAGE ROLLER
- USB-C strømledning
- Plastcover
- Brugermanual

Duo Massage Roller Diagram



Brug den som du vil

- Mobilitet og fleksibilitet
- Opvarmning før træning
- Restitution efter træning
- Lindring af ømme muskler
- Bedre blodcirkulation
- Atletisk præstation
- Lindring af ledsmerter
- Triggerpunktsmassage
- Og meget meget mere.

Lær din Duo Massage Roller at kende

Duo Massage Roller er vores mest kompakte design, der let at smide i din rygsæk eller træningstaske uden at gå på kompromis. Den har en næsten perfekt balance mellem kraft og størrelse. Duo Massage Roller er udstyret med hastigheder på 1900-3900 RPM, og kan dermed kalibreres til at levere fantastiske terapeutiske fordele til din krop

Multifunktionel ydeevne og kraft

Løft din træning: Reducerer muskelspændinger, forbedre fleksibiliteten og reducerer dine chancer for skader.

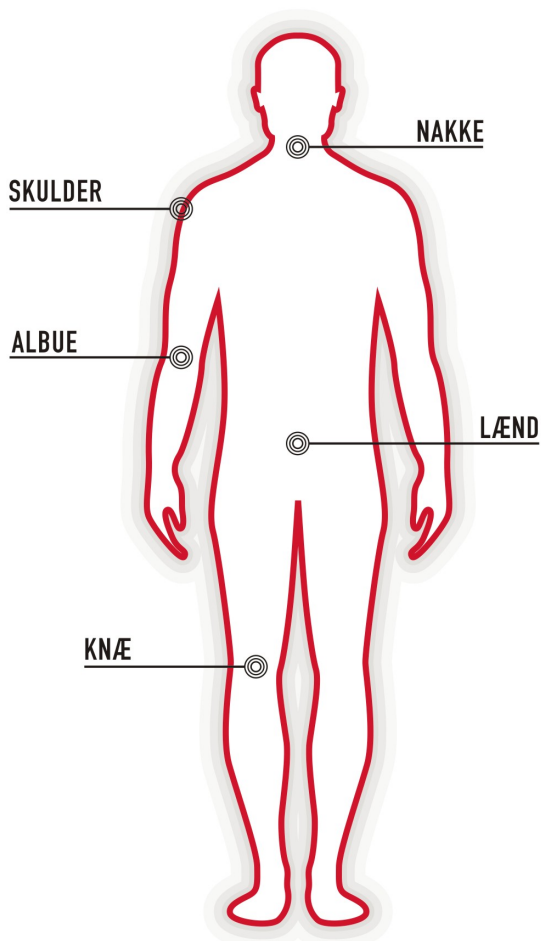
Restituerer hurtigere og bedre: Reducer betændelse, løsn stramme led og nedbryd arvæv

Lindre dine smerter: Behandler effektivt triggerpunkter, ømme muskler og kroniske smerter.

Slap mere af: Boost din cirkulation og immunforsvar reducerer stressniveauet og få bedre søvn.

Bemærk: Rådfør dig med din læge eller læge, før du bruger Duo Massage Roller, hvis du har nogen skader eller medicinske tilstande, der kan give anledning til bekymring. Dette er ikke et medicinsk udstyr.

Bedre resultater for dine fitnessmål



Hvordan bruger man duo massage roller

Før brug, læs venligst denne brugsanvisning omhyggeligt

- Tryk og hold ON-knappen nede for at tænde for massageapparatet: det starter med den laveste styrke/hastighed.
- Tryk på tænd/sluk-knappen igen for at øge styrken/hastigheden til niveau 2.
- Tryk på tænd/sluk-knappen igen for at øge til niveau 3, dette er den maksimale styrke/hastighedstilstand.
- Tryk på tænd/sluk-knappen igen for at gå ind i pulserende tilstand, Duo Massage Roller vil pulsere med forskellige styrker/hastigheder.
- Tryk på tænd/sluk-knappen igen for at stoppe massageapparatet og sætte det i standbytilstand
- Tryk og hold tænd/sluk-knappen nede i tre sekunder for at slukke massageapparatet helt.
- Efter fem minutters manglende brug slukker Duo Massage Roller automatisk.
- Massageapparatet har en indbygget beskyttelsestilstand, der vil slukke for massageapparatet automatisk efter 15 minutters kontinuerlig brug.

Sådan vedligeholder du Duo Massage Roller

- For at holde din Duo Massage Roller i uberørt stand, tør dens overflade af med et let fugtigt håndklæde og tør den med en blød klud.
- Hold Duo Massage Roller væk fra væsker og høj varme.

Opladningsinstruktioner

- Batteriet skal være fuldt opladet før brug.
- For at oplade batteriet skal du sætte USB-C-kablet i opladningsporten og den anden ende til en USB-strømkilde.
- Når Duo Massage Roller oplades, blinker batteriindikatoren under hele opladningsprocessen.
- Når batteriet er fuldt opladet, vil batteriindikatoren holde op med at blinke og lyse konstant.
- Den gennemsnitlige køretid for massageapparatet er 100-240 minutter afhængig af hastighed og trykniveauer.

Advarsel:

Hvis Duo Massage Roller bruges forkert og/eller skødesløst, kan den forårsage skade...så vær forsigtig, når du bruger den!

Vigtige sikkerhedsforanstaltninger

For at reducere risikoen for personskade eller elektrisk stød:

- Denne Duo Massage Roller anbefales kun til brug af voksne.
- Brug ikke massageapparatet direkte på overfladen af din hud. For at undgå skader bør det masserede område dækkes af tøj eller et tørt håndklæde.
- Når du bruger massageapparatet, skal du trykke forsigtigt og bruge det; massér ikke den samme del af kroppen i mere end 60 sekunder.
- Brug kun ved høje hastigheder på blødt kropsvæv. Brug ikke høje hastigheder og/eller tryk på hoved, knogler og led.

Specifikationer

Batteritype: Lithium-Ion batteri
Batterikapacitet: 7,4V, 2000mAh/14,8Wh
Ubelastet hastighed: 1900 - 3900 rpm/min
Opladningstid: 240 min
Arbejdstid: 240 min
Indgang: DC 5V/2A

Ansvarsfraskrivelse

Læs instruktionerne omhyggeligt, før du bruger massagepistolen. Brugen af dette udstyr er betinget af, at dets instruktioner nøje følges. Dette er ikke ansvarlig for skader eller tab forårsaget af ukorrekt brug af denne enhed.

Brug ikke dette massagepistolen uden din læges godkendelse, hvis du er: gravid, diabetiker, har en pacemaker, er ved at komme dig efter en operation, lider af migræne, neuropati, diskusfremspring eller spinalbetændelse. Hvis du føler smerte eller ubehag, mens du bruger massagepistolen, skal du stoppe med at bruge det med det samme og kontakte din læge eller fysioterapeut.

Elektrisk og elektronisk udstyr indeholder materialer, komponenter og stoffer, der kan være farlige og skadelige for menneskers sundhed og for miljøet, når affaldet af elektrisk og elektronisk udstyr (WEEE) ikke bortskaffes korrekt.

Produkter, der er mærket med "overkrydsede skraldespand", er elektrisk og elektronisk udstyr. Den krydsede skraldespand symboliserer, at affald af elektrisk og elektronisk udstyr ikke må bortskaffes sammen med usorteret husholdningsaffald, men skal indsamles særskilt.

Til dette formål har alle kommuner etableret indsamlingsordninger, hvor affald af elektrisk og elektronisk udstyr gratis kan afleveres af borgerne på genbrugsstationer eller andre indsamlingssteder eller hentes direkte fra husholdningerne. Nærmere information skal indhentes hos kommunens tekniske forvaltning